

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

メディケアー24め～るまがじん'18年5月号

こんにちは。

ゴールデンウィークはいかがでしたでしょうか。幸い、比較的晴天に恵まれた連休でしたね。

私事で恐縮ですが、私は連休初日にまさかの『ギックリ腰』((+_+))

毎日接骨院通いの(;´д`)トホホな連休になってしまいました。(開いててよかった～(^_^;))

でも治療の甲斐あって、連休明けはバッチリ仕事モードに入れました(笑)

健康って有難いですね。

(小林)

/// I N D E X ///

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位
- ・ トピックス…………… ローカルトピックス/うつ病と生活習慣病の関係は
- ・ P R…………… 新規扱い製品 ヘモグロビン量測定器 ASTRIM-FIT
- ・ 編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニュース —————

新規扱い製品のご案内

近赤外線方式 ヘモグロビン量測定器 ASTRIM-FIT(アストリム)

(下段 PR 欄を参照ください)

■ 今 月 の 吉 方 位 _____
(5月5日より 6月6日まで)

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆吉方位へのお散歩も楽しいですよ??

- 東・・・三碧木星・五黄土星・八白土星
- 西・・・一白水星・三碧木星

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合

生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。出た数字がその方の九星になります。

(小林)

■ ト ピ ッ ク ス

◆ 1 ローカルトピックス

横浜大さん橋 Information

美しい客船、楽しいイベント、爽やかな潮風を満喫できる賑わい空間へようこそ

[客船入出港予定] 5月

(3月20日現在)

入港日時	出港日時	船名	前港	次港
5月				
15日(火) 7:30	15日(火) 21:00	MSC スプレنديダ	高知	シ ャンハイ
17日(木) 10:30	17日(木) 17:00	ぱしふいっくびいなす	神戸	横 浜
18日(金) 9:00	18日(金) 20:00	ぱしふいっくびいなす	横浜	四 日市
19日(土) 8:00	19日(土) 15:00	(初) コスタ・ネオロマンチカ	佐世保	神 戸
20日(日) 9:00	20日(日) 17:00	ぱしふいっくびいなす	四日市	石 巻
23日(水) 15:30	24日(木) 12:00	ぱしふいっくびいなす	大船渡	神 戸
27日(日) 8:00	27日(日) 15:00	コスタ・ネオロマンチカ	酒田	神 戸

※(初) 初入港の船です。

※天候・運航スケジュールなどの事情により変更となる場合があります。

※最新の情報は横浜市港湾局ホームページでご確認ください。

横浜港 大さん橋 国際客船ターミナル <https://osanbashi.jp/>

総合案内: 045-211-2304(9:00-21:30) 横浜市中区海岸通り 1-1-4

うつ病と生活習慣病の関係は

神奈川新聞 すこやか欄

国立精神・神経医療研究センターなどのチームが、うつ病になったことがある人とな
い人で、生活習慣や体の状態に違いがあるかをインターネット調査で検討したところ、
うつ病経験者では「朝食を食べない」「間食や夜食が多い」「肥満または体重不足」
「脂質異常症や糖尿病」などの頻度が多いことが分かった。

うつ病経験者千人（平均 41 歳）と、非経験者約 1 万 1 千人（平均 45 歳）を比較した。
不健康な生活習慣がうつ病の発症リスクと関連することを示す研究は欧米で増えているが
日本での大規模研究は珍しいという。

同センターの功刀浩部長は「生活習慣の見直しがうつ病の病状改善につながる可能性が
ある。それを調べる研究が必要だ」と話している。

■ P R —————

新規扱い製品のご案内

近赤外線方式 ヘモグロビン量測定器 ASTRIM-FIT(アストリム)

測定時間はわずか 40 秒 採血せずにヘモグロビンチェック

指を入れるだけの簡単操作で体内に酸素を供給する大切な役割を持つヘモグロビンを、モニタリングできます。採血が不要なため、被験者のストレスや感染などの心配がありません。

お問い合わせは下記でもお受けします。何なりとご一報願います。

rep@medicare24.co.jp TEL 045-392-6608 FAX 045-392-6609

(細井)

↓↓↓メディケアーホームページへは↓↓↓

<http://www.medicare24.co.jp>

またはmedicare24 [検索]で

■ 編 集 後 記 —————

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

┌──────────────────────────┐
magazine@medicare24.co.jp
└──────────────────────────┘

