

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

メディケアー24め～るまがじん'18年1月号

謹賀新年

昨年も国の内外で驚くようなことが次々に発生してアッという間に、1年が経ってしまいました。自分で考えて自分で行動する。当たり前のことですが他人任せではいけないことが増えてきている世の中になって来ています。

気を引き締めて仕事に頑張る所存です。

今年一年、皆様にとりまして穏やかですこやかな毎日であります様、祈念しております。

本年も引き続きお役立ち情報を配信して参りますので、ご高覧頂きます様お願い致します。

(細井)

あけましておめでとうございます。

昨年末の事務所の引っ越しも一段落し、新たな年を迎えることができました。

私は毎年恒例の箱根駅伝を観戦して、近所の氏神様へ初詣に行ってきました。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

(小林)

/// I N D E X ///

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位

- ・トピックス…………… ローカルトピックス/冷え込みで増える心疾患
- ・P R…………… ロコモ計測・観察装置
- ・編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニ ュ ー ス \_\_\_\_\_ . . . . .

メディケアーおすすめ商品

運動器に特化して、高性能なのに低価格な超音波エコー

++ ……ポータブル・カラーロコモ計測・観察装置 JS2… ++

好評発売中

(下段 PR 欄を参照ください)

■ 今 月 の 吉 方 位 \_\_\_\_\_ . . . . .

(1月5日より 2月4日まで)

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆吉方位のスーパー銭湯に行くのもいいですね♪

●西・・・二黒土星・五黄土星・六白金星・七赤金星・九柴火星

●東北・・・二黒土星・五黄土星・八白土星

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合

生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。出た数字がその方の九星になります。

(小林)

■ トピックス —————

◆ 1 ローカルトピックス

今、横浜がミスティカル

—伊勢山皇大神宮に「神楽殿」完成—

神奈川新聞 情報欄

1870年（明治3）年の創建以来、「横浜総鎮守」として市民に敬われ、また親しまれてきた伊勢山皇大神宮（横浜市西区）が、2020（平成32）年に創建150年を迎える。

現在記念事業が進行中だが、その一環として、他に例を見ない室内神殿「神楽殿」が完成した。

神楽殿は、伝統に基づいた様式に加え、横浜を意識した洋風なイメージなどさまざまな特長を備えている。

身近なパワースポットとして魅力を増した伊勢山皇大神宮を、相模原市在住の読者駒崎琴美さんが訪ね、その魅力を探りながら、暮らしと神社の関係などを考えてみた。

—横浜のまちと共に歩んだ歴史—

桜木町駅から10分、息を切らしながら坂を登り神社の入り口へとたどり着きます。

木漏れ日の中、セミの鳴き声を聞きながら石段を登り、境内へー。

静寂な空気に包まれた伊勢山皇大神宮は、横浜の街と空を見渡すことができる高台にありました。

今回の取材の目的は、創建150年の記念事業の一つとして完成したばかりの「神楽殿」ですが、まず、宮司の池田正宏さんに、歴史や創建の経緯などについてお話を伺いました。

「創建は1870（明治3）年、横浜は開港したばかり、まさに、横浜のまちと共に歩んで来た神社ですね」と池田さんは言います。

横浜は、近郊の村々が集まってできた町。

各村にはそれぞれの鎮守さまが祀られ、また、各地から集まって来た新しい住民もたくさんいて、市民としての意識はばらばらの状態だったのです。

「そんな人々の心を一つにする必要がありました。

そこで、多くの人の信仰を集めていた伊勢神宮と同じ神様（天照大御神）を祀る伊勢山皇大神宮が横浜の総鎮守として創建されたのです。

創建の祭りは3日間行われました。

よく”江戸っ子3代、ハマっ子3日”といいますが、それに由来しているのではないのでしょうか。

伊勢山皇大神宮の創建は、横浜の人々が初めて力を合わせて取り組んだ出来事だったのです。」と池田さん。

横浜の人の心を一つにしたという伊勢山皇大神宮。

池田さんの言葉通り、これからも横浜のまちと共に新たな歴史をつくっていくのだらうと強く感じました。

伊勢山皇大神宮宮司 池田正宏さん  
レポーター 相模原市在住 駒崎琴美さん

---

## 「心房細動」無症状でも相談を

神奈川新聞 すこやか欄

心房細動とは、心臓の一部である心房が不規則に震えるため、正常な脈拍を維持できなくなる状態のことだ。

血流が低下し、血がよどんで血栓ができやすくなり、それが脳に届くと脳梗塞の原因となるほか、心不全のリスクも高くなる。

「ところがメタボリック症候群などに比べて、心房細動の認知度はかなり低い」と公益財団法人心臓血管研究所（東京都港区）の山下武志所長は言う。

富山大病院などのチームの研究によると、2013年に開かれた脳卒中に関する市民講座の参加者約170人のうち、心房細動を知っていた人は全体の43%で、高齢者では37%にとどまった。

台湾で00～11年に新たに心房細動と診断された約29万人を調べた研究では、心房細動のない人に比べ死亡リスクは2.6倍、心不全と脳梗塞のリスクはいずれも3.3倍になっていた。

「英国の研究では認知症のリスクが高まるという結果も出ている」（山下所長）

岡山大の伊藤浩教授（循環器内科）によると、心房細動の人の半数以上は無症状だという。

自分で脈を取ってみて一拍一拍の間隔がバラバラだったり、血圧計で普通に測れなくなったりすれば心房細動の可能性がある。

「健康診断などで見つかったも『無症状だから』と治療しない人が多い。心房細動だと言われたら、かかりつけ医師や循環器内科医に相談してほしい」と伊藤教授は呼び掛ける。

<心房細動を起こしやすくなる要因の例>

- 加齢・喫煙・糖尿病・高血圧
- 肥満・貧血・飲酒
- 慢性閉塞（へいそく）性肺疾患（COPD）

○心臓弁膜症・睡眠時無呼吸

■ P R —————

おかげさまで 30 年

事務所移転のお知らせ

弊社、株式会社メディケアーは昭和 62 年創業、創業 30 年の節目を迎えました。業務の拡大に伴い、平成 29 年 12 月 20 日に事務所を移転、21 日（木）より新事務所で業務開始致しました。

社員一同、新たな気持ちで業務を遂行して参りますので引き続きご愛顧の程宜しくお願い致します。

<新事務所>

住所

〒244-0003

神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 1545-2

電話番号・FAX 番号

電話：045-392-6608

FAX：045-392-6609

URL・e-mail に変更はありません。

[URL:http://www.medicare24.co.jp/](http://www.medicare24.co.jp/)

e-mail:rep@medicare24.co.jp

今後とも宜しくお引き立ての程、お願い申し上げます。

(細井)

お問い合わせは下記でもお受けします。何なりとご一報願います。

[rep@medicare24.co.jp](mailto:rep@medicare24.co.jp) TEL 045-392-6608 FAX 045-392-6609

(細井)

↓↓↓メディケアーホームページへは↓↓↓

<http://www.medicare24.co.jp>

またはmedicare24 [検索]で

■ 編集後記

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が  
当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

[magazine@medicare24.co.jp](mailto:magazine@medicare24.co.jp)

☆。：★。：\*☆。：\*☆。：\*★。：\*☆。☆。：\*★。：\*☆。：\*☆。：\*★。：\*

【メディケアー24め～るまがじん】

発行日：毎月10日発行

(10日が土、日、祭日に当る場合は翌営業日発行)

発行：細井 實 / 小林

