

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

メディケアー 24 巻～るまがじん'17 年 11 月号

こんにちは。

横浜は今日も穏やかな良いお天気です。

友人に誘われて、昨夜は新宿でシャンソンを満喫しました。

小さいライブハウスでしたが、出演者の方々の歌唱力と演出で

少しばかりの芸術の秋（暦ではもう冬ですが）を堪能しました。

こういうひと時って大事ですよ。

(小林)

/// I N D E X ///

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位
- ・ トピックス…………… ローカルトピックス/コレステロール値下げよう
- ・ P R…………… おかげさまで 30 年 事務所移転のお知らせ
- ・ 編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニュース ……………

おかげさまで 30 年

++・・・事務所移転のお知らせ・・・++

業務拡大に伴い12月20日（水）に事務所移転、21日（木）より新事務所で営業を開始します。勝手ながら移転業務で20日は臨時休業とさせていただきます。

（下段 PR 欄を参照ください）

■ 今月の吉方位 _____
（11月7日より 12月7日まで）

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆私は先月の祐気取りで、西北方位の金沢へ行ってきました。
新しい出会いもあり、有意義な旅になりましたよ。(^^♪

- 西・・・四緑木星・七赤金星 の方
- 西北・・・三碧木星・四緑木星・五黄土星・八白土星 の方

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合
生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。出た数字がその方の九星になります。

(小林)

■ トピックス _____
.....

- ◆ 1 ローカルトピックス

東京国立博物館「運慶展」

迫力あふれる 22 体集結

神奈川新聞 文化欄

平安から鎌倉時代にかけて活躍した仏師、運慶（生年不詳、1223 年没）の史上最大規模となる展覧会「運慶展」が、東京・上野の東京国立博物館で開催中だ。

運慶の父や息子たちの作品を含めた約 70 点が並び、写実性と深い精神性を示す運慶の仏像をまとめて見られる貴重な機会となっている。（下野 綾）

運慶は父、康慶の工房で修業し、力強いポーズや優れた写実性といった独自の作風を熱心に追及した。

現在、運慶の手になる作品は 31 体とされるが、同展では過去最多の 22 体の作品が全国の寺院などから集められた。

迫力ある展示を楽しめるのが、奈良・興福寺の「無著菩薩立像・世親菩薩立像」を守るように取り囲んだ「四天王立像」が並ぶ一角だ。

普段、安置されている寺院では見られない角度から、堂々とした体格の四天王像や表情豊かな無著、世親像を見ることができる。

無著、世親像は、兄弟でもあったインドの学僧を、人間を超越した菩薩として表現している。

高さは 2 尺近くになり、頭蓋骨も実際の人間より大きく作っており、過去の人物の偉大さを強調する狙いがみられる。

同館の浅見龍介企画課長は「表情が生き生きとしており、生きている人間のように見える。実際に人間を観察して作ったのだろう。鎌倉時代の人々が求めたリアリティーに応じたものを作りあげている」という。

京都、奈良を拠点にした運慶と東国武士との結びつきを示すのが、横須賀市・浄楽寺の仏像だ。

「不動明王立像」と「毘沙門天立像」の内部に納められた木製の銘札により、鎌倉幕府の有力な御家人、和田義盛とその妻の発願に応じ、運慶の下で働く小仏師 10 人を率いて制作したものと、約 60 年前に判明した。

両像は鎌倉期の仏像の一般的な造形にのっとり、運慶のダイナミックさや目新しさを表すというよりも、古典の研究をよくし、その伝統を踏まえた上でさまざまな工夫を行っていたことを示している。

運慶の息子 6 人は、仏師となってそれぞれに活躍した。

運慶の死後は、湛慶が慶派の棟梁を継ぎ、京都・高山寺の神鹿や子犬など洗練された像を残している。

浅見課長は「運慶の作品は、仏教の知識がなくても彫刻として造形の力を感じられる。一方で信仰の対象でもあり、実際のお寺にも拝観していただきたい」と話した。

11 月 26 日まで。月曜休館。一般 1600 円、大学生 1200 円、高校生 900 円。
問い合わせはハローダイヤル 03(5777)8600。

◆ 2 コレステロール値下げよう

動脈硬化の進行を抑制

神奈川新聞 すこやか欄

「動脈硬化」は文字通り、動脈が硬くなって血液が通りにくくなること。このため、心臓に負担がかかる一方、臓器や組織に酸素や栄養が行き渡らず、様々な疾患の原因になりやすい。

動脈硬化を進行させないためにはどうしたらいいのか。日本動脈硬化学会理事長の山下静也・りんくう総合医療センター（大阪府泉佐野市）病院長は「生活習慣を見直し、血液中の脂質のうち、“悪玉”と呼ばれる LDL コレステロールを増やさないことが大事」と指摘する。

動脈硬化の発症は脂質異常症や糖尿病、高血圧などの生活習慣病が基になっている。そのまま動脈硬化が進行すると、血管狭窄や血栓が生じ、脳梗塞や心筋梗塞など命に関わる疾患に発展する。

「中でも、ライフスタイルの欧米化が進み、日本人の血液中のコレステロール値は年々増加を続けており、現在は米国とほぼ同等になった」

特に LDL コレステロール値が高くなると動脈硬化が進み、狭心症や心筋梗塞などの虚血性心疾患合併率が急激に高まることが、これまでの研究で分っているという。

山下病院長は「同様に血液中の中性脂肪値の高さも虚血性心疾患のリスクを押し上げる。コレステロール値を下げる薬剤であるスタチンを使用している人を調べた研究からも言える事だが、LDL コレステロール値は低いほど良いと考えられる」と話している。

■ P R —————

おかげさまで 30 年

事務所移転のお知らせ

弊社、株式会社メディケアーは昭和 62 年創業、今年で 30 年の節目を迎えました。業務の拡大に伴い、平成 29 年 12 月 20 日（水）事務所を移転、21 日（木）より新事務所での業務開始となります。

何かとご不便、ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い致します。

<新事務所>

住所

〒244-0003

神奈川県横浜市戸塚区戸塚町 1545-2

電話番号・FAX 番号

電話：045-392-6608

FAX：045-392-6609

URL・e-mail に変更はありません。

URL:<http://www.medicare24.co.jp/>

e-mail:rep@medicare24.co.jp

今後とも宜しくお引き立ての程、お願い申し上げます。

(細井)

↓↓↓メディケアーホームページへは↓↓↓

<http://www.medicare24.co.jp>

または [medicare24](#) [検索]で

■ 編集後記

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

「.....」
magazine@medicare24.co.jp

