

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

-----  
メディアケア 24 冊〜るまがじん'17 年 10 月号  
-----

メディアケア 細井様

こんにちは。

横浜は、今日は雲一つない良いお天気です。

10 月は色々な行事がありますね。

私は、同窓会でうん十年ぶりに旧友たちと楽しいひと時を過ごして

おりました。

ずっと会っていないのに、タイムスリップして、直ぐに

当時の年齢に戻れるって、いいですね！

また、元気で再会できますように。(\*^。^\*)

小林

/// I N D E X ///

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位
- ・ トピックス…………… ローカルトピックス/脳、心疾患予防に果物を
- ・ P R…………… 骨量測定装置「ビーナス」レンタル開始
- ・ 編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニュース ————— . . . . .

++ ……メディケアーおすすめ商品… ++

… ご要望にお応えして…

骨量測定装置「ビーナス」レンタル開始

(下段 PR 欄を参照ください)

■ 今月の吉方位 ————— . . . . .

(10月8日より 11月7日まで)

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆私は先月の祐気取りで、箱根の旅館で一泊してきました。温泉にゆったりと

つかって気分転換してきました。(^^)

●西…五黄土星・六白金星・九紫火星 の方

●西北…三碧木星・四緑木星・六白金星・七赤金星 の方

●西南…一白水星・二黒土星・五黄土星・八白土星 の方

●東北・・・一白水星・九紫火星の方

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合

生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の

九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、

更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。

出た数字がその方の九星になります。

(小林)

■ トピックス —————

.....

◆ 1 ローカルトピックス

-----

お出かけ10月

神奈川の祭り

神奈川新聞 情報版

14・15日

■伊勢原観光道灌まつり（伊勢原）

小田急線伊勢原駅周辺。伊勢原で生涯を閉じた戦国武将・大田道灌ゆかり

の祭り。15日の「大田道灌公鷹狩り行列」「北条政子日向薬師参詣行列」では、

道灌の子孫である俳優の北村有起哉さんが道灌に、北村さんの妻で女優の

高野志穂さんが政子に扮する。50 回目の今年は、「御柱里曳き行」も行われる。

かながわのまつり 50 選。道灌まつり実行委員会(伊勢原市商工観光課)

電話 0463(94)4711

14・15 日

#### ■尊徳祭(小田原)

尊徳記念館、二宮尊徳出家。江戸時代の農政家・思想家である二宮尊徳をしのぶ。

14 日は作文発表会、こども報徳市など。15 日は報徳市、尊徳出家での琴演奏、

大型スクリーン紙芝居「二宮金次郎物語」など。両日とも出家(県指定重要文化財)

を特別公開。今年で 60 回目。小田急線富水駅・栢山駅徒歩 15 分。

電話 0465(36)2381

15 日

#### ■水鳥の祭り(川崎)

若宮八幡宮、川崎大師周辺。大師河原の名主と江戸の医師らが、三日三晩、

酒飲みの強さを競った酒合戦を再現。参加者が川崎方面と江戸方面に分かれ

大師周辺の商店街を練り歩き、最終決戦の場・若宮八幡宮へ向う。正午～午後 4 時。

京急線川崎大師駅徒歩 2 分。若宮八幡宮

電話 044(222)3206

15 日

#### ■一夜城まつり(小田原)

石垣山一夜城歴史公園。豊臣秀吉の天下統一の拠点となった国指定史跡を舞台に、

和太鼓演奏や甲冑仕舞い「北條」の披露、豊臣対北條甲冑武者対決などを行う。

野だて、合戦鍋の販売も。午前 10 時～午後 3 時。当日のみ JR 早川駅・箱根登山鉄道

箱根板橋駅から有料シャトルバス運行。小田原観光協会

電話 0465(22)5002

28 日

### ■白旗神社「秋まつり・湯立神楽」(藤沢)

江戸時代から続く無病息災を祈る神事。火の神、水の神を招く「御幣招」、

湯立ちでその年の吉凶を占う「搔湯」、湯花を笹に浸して参列者にかける「笹の舞」

など 12 の座を 2 人の神職が舞う。午後 2 時から。藤沢市重要無形民俗文化財。

小田急線藤沢本町駅徒歩 7 分。

電話 0466(22)9210

### ◆ 2 脳、心疾患予防に果物を

「血糖値上昇」は間違い

神奈川新聞 すこやか欄

動脈硬化性疾患予防

ガイドラインによる果物の推奨

果物の摂取は冠動脈疾患および脳卒中リスクを

低減させる可能性があり、糖質含有量の少ない

果物を適度に摂取することが勧められる。

「1日リンゴ1個で医者いらず」という英語のことわざがあるが、日本で果物は、生活習慣予防にとって、なぜかマイナスイメージ。太る(血糖値が上がる)と思っている人が多い。しかし、最近の科学的データは、こうしたデータを打ち消し、果物の適度な摂取は循環器病の予防に役立つことを示している。

今年改訂された「動脈硬化性疾患よぼうガイドライン」では「果物を高頻度あるいは量を多く摂取した郡ほど、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病死亡率が低い」「高血圧の有病率が低い」などとして、果物の摂取を推奨する内容が加えられた。国立循環器病研究センター病院(大阪府)予防健診部の小久保喜弘医長は「高血圧治療のガイドラインには既に野菜・果物の積極的摂取がある。果物の疾患予防効果について詳細に明記されたのは初めて。意義は大きい」と指摘する。動脈硬化のガイドラインでは、脂質異常に関しては、グレープフルーツやキウイ、ベリー類など糖質含有量が少ない果物を食事に付加することでLDLコレステロールや中性脂肪の低下が見られるなどの記載もある。「日本では、果物摂取で太るとの誤解があるが、実際はそういう証拠はない。日本は食後のデザートとして果物を取ることが多いため、太ると思ってしまうのではないかと。果物を食事の中で摂る発想も必要だと思う。」と同医長は話している。

メディケアーおすすめ商品 Benus evo

超音波骨量測定装置「ビーナス」レンタル開始

レンタル日数と料金

レンタル日数	レンタル料金
当日	¥50,000(¥54,000)
1泊2日	¥60,000(¥64,800)
2泊3日	¥70,000(¥75,600)

( )内は税込金額です。

往復の送料は弊社で負担します。

しばらくの間、レンタルについては e-mail, TEL, FAX でお問い合わせください。

「ビーナス」の製品情報は下記 WEB 製品ページからご覧いただけます。

[http://www.medicare24.co.jp/list/Benus\\_evo/index.html](http://www.medicare24.co.jp/list/Benus_evo/index.html)

お問い合わせは下記でもお受けします。何なりとご一報願います。

[rep@medicare24.co.jp](mailto:rep@medicare24.co.jp) TEL 045-352-3400 FAX 045-352-5107

(細井)

↓↓↓メディアケアホームページへは↓↓↓

---

<http://www.medicare24.co.jp>

または medicare24 [検索]で

■ 編集後記 —————

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が

当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

┌.....┐  
[magazine@medicare24.co.jp](mailto:magazine@medicare24.co.jp)  
└.....┘

☆。 :・★。 :\*・☆。 :\*☆。 :\*・★。 :\*・☆。 ☆。 :\*・★。 :\*・☆。 :\*☆。 :\*・★。 :\*

【メディアケア24め～るまがじん】

発行日：毎月10日発行

(10日が土、日、祭日に当る場合は翌営業日発行)

発行：細井 實 / 小林