

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

メディケアー 24 冊～るまがじん'17 年 9 月号

こんにちは。

あんなに賑やかだった蝉の鳴き声もすっかり聞こえなくなって、秋の

訪れを感じます。

昨日は、東北自動車道を北に向かって走行して行く途中、たわわに実った

稲穂がすこしずつ刈り取られている様子を目にしました。おいしい新米を

味わえるのももうすぐですね。

『米』という漢字には「米を作るのには八十八（とても たくさんの意味）

もの手順や手間がかかる」という意味がある、という事を思い出しました。

今年の夏は天候不順で、さぞかしご苦労だったことでしょう。

感謝して、頂きたいと思います。

小林

\_\_\_\_/ I N D E X \_\_\_\_\_/

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位
- ・ トピックス…………… ローカルトピックス/今年の食生活改善運動
- ・ P R…………… 感度 UP で新登場！ BC チェッカーVer.10.00 II
- ・ 編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニ ュ ー ス \_\_\_\_\_ . . . . .

++ . . . . . メディケアーおすすめ商品 . . . . . ++

感度 UP で新登場！

加速度脈波計（血管年齢計）BC チェッカーVer.10.00 II

（下段 PR 欄を参照ください）

■ 今 月 の 吉 方 位 \_\_\_\_\_ . . . . .

（9月7日より 10月8日まで）

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆私は先月の祐気取りで、箱根の旅館で一泊してきました。温泉にゆったりと  
つかって気分転換してきました。（^^♪

- 西 . . . . . 一白水星・四緑木星・九紫火星 の方
- 東南 . . . . . 三碧木星・四緑木星・五黄土星・八白土星 の方
- 西北 . . . . . 五黄土星・六白金星・七赤金星・八白土星 の方
- 西南 . . . . . 一白水星・二黒土星・五黄土星・六白金星・八白土星 の方
- 東北 . . . . . 一白水星・三碧木星・九紫火星 の方

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合

生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の  
九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、  
更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。  
出た数字がその方の九星になります。

（小林）

■ トピックス

◆ 1 ローカルトピックス

地元イセザキ、歓迎一色 “興行の街” 復権を

中村監督「禅と骨」公開

神奈川新聞 地域版

映画「ヨコハマメリー」を手掛けた中村高寛監督（42）＝横浜市南区＝の最新作「禅と骨」が9月2日に公開され、地元の映画館「横浜ニューテートル」（中区伊勢佐木町2丁目）があるイセザキ・モールでは歓迎ムードが高まっている。

メリーが連日満員の大ヒットを記録したことから、2作目も成功することで、“興行の街”の復権に期待を寄せている。（三木 崇）

2006年に同館で公開されたメリーは口コミで評判が広がり、連日入館待ちの長い列ができた。

ドキュメンタリー映画では異例のロングラン上映となった。

最新作は中村監督にとってはメリー以来11年ぶりで、8年を費やして完成させた。1918年に横浜で生まれた日系米国人の禅僧、ヘンリ・ミトワさんの波乱に満ちた生涯に迫ったドキュメンタリー。

80歳を目前にして童謡「赤い靴」の映画化を宣言し、夢の実現に働きだそうする姿を生き生きと映し出す。同館で撮影したシーンも登場する。

映画を宣伝する大型ポスターが全長約400mのイセザキ・モールにある全ての掲示板に張り出された。

同館の長谷川善行支配人は「2作目への期待が相次いで寄せられている」と、宣伝効果の大きさに驚く。

ポスターを揚げた伊勢佐木町1・2丁目地区商店街振興組合専務理事で企画宣伝委員長の石田隆さんは「明治期から芝居や歌舞伎小屋、そして映画館が並んだ興行の街としてのDNAがある。

地元を愛する映画監督を地元が支えるのは当然のこと」と説明する。

7月23日にはシンポジウム付き完成披露上映会が市開港記念会館（中区）で開催され2回の上映会はともにほぼ満員になった。

市民らの反応に手応えを得た中村監督は「日米の血を受けて横浜で生まれ育ったヘンリさんの生涯は、メリーさんとは違う、もう一つの横浜の歴史に他ならない。地元の人たちにこそ知ってほしい」と語った

## ◆ 2 今年の食生活改善運動

---

野菜・減塩・牛乳がテーマ

神奈川新聞 すこやか欄

厚生労働省は、毎年9月に展開する食生活改善普及運動の今年の重点テーマとして「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩1日マイナス2g」「毎日のくらしにWithミルク」の三つを発表した。

日常的な医療や介護を必要としない期間である「健康寿命」を延ばそうという「スマート・ライフ・プロジェクト」の一環。

同省の国民健康・栄養調査（2015年）によると、20歳以上の日本人の平均野菜摂取量は1日当たり約290gで、目標摂取量には約60g不足。加熱した野菜なら1皿分で補えるとしている。

また、食塩摂取量は1日当たり男性11g、女性9.2g。日本高血圧学会が6g未満、世界保健機関（WHO）は5g未満を推奨しており、現状は取り過ぎが目立つ。塩分過多は高血圧や心疾患などに関係するとみられ、料理にだしを利かせたり、かんきつ類や香辛料を上手に使ったりして、おいしさを保って減塩する

ことが勧められている。

また同じ調査で、20～30代の若年層のタンパク質やカルシウムの摂取量が60代以上に比べ少ないことが分かった。

このため今回の普及運動では、タンパク質やカルシウムをバランスよく、手軽に取ることができる食材として牛乳、乳製品を取り上げた。

スマート・ライフ・プロジェクトのサイトでは、ダウンロードして市販の用紙に印刷すればそのまま使えるシールや普及用チラシなどの画像データを公開。

自治体や企業のキャンペーン、販売促進などへの活用を呼び掛けている。実際の活動事例は同省ウェブサイト事例集として紹介する予定だ。

■ P R ————— . . . . .

メディケアーおすすめ商品

感度UPで新登場！

指先で診る動脈硬化度

加速度脈波計（血管年齢計）BCチェッカーVer.10.00Ⅱ

動脈硬化は抹消血管から始まると言われています。血管年齢計 BCチェッカーはセンサーに指先を入れて20秒程度で、手軽に「血管年齢」をチェック出来る測定器です。

本体・プリンタセット ￥360,000(税別)

別売り キャリングケース ￥20,000(税別)

BCチェッカーVer.10.00Ⅱは下記WEB製品ページからご覧いただけます。

<http://www.medicare24.co.jp/list/bc6/index.html>

お問い合わせは下記でもお受けします。何なりとご一報願います。

rep@medicare24.co.jp TEL 045-352-3400 FAX 045-352-5107

(細井)

↓↓↓メディケアーホームページへは↓↓↓

<http://www.medicare24.co.jp>

または medicare24 [検索]で

■ 編集後記 .....

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

「.....」  
magazine@medicare24.co.jp  
「.....」

☆。:・★。:\*.☆。:\*☆。:\*・★。:\*・☆。☆。:\*・★。:\*・☆。:\*☆。:\*・★。:\*

【メディケアー24め～るまがじん】

発行日：毎月10日発行  
(10日が土、日、祭日に当る場合は翌営業日発行)

発行：細井 實 / 小林

.....  
【送信者・事業者】

「「」  
「「「

┌┌ 株式会社 メディケアー  
└ 〒240-0035 横浜市保土ヶ谷区今井町 41-1  
└ TEL:045-352-3400 FA045-352-5107  
└ MAIL:rep@medicare24.co.jp  
└ HP:http://www.medicare24.co.jp/  
└



※この電子メールは株式会社メディケアーが保有するメールリストから、お客様への情報提供、製品案内を目的として配信させて頂くものです。今後、弊社からのメールマガジンの配信をご希望されない場合は、お手数ですが「配信停止」と記載の上、弊社宛返信くださいますようお願い申し上げます。サイト内に掲載されているテンプレートを組み合わせて作成してあります。

● 個人情報保護について (メディケアー プライバシーポリシー)

<http://www.medicare24.co.jp/taget/privacy.php>