

ヘルスチェック・メディカルチェック・血液成分分析機器などの販売・卸売

メディケアー 24 冊～るまがじん'17 年 8 月号

残暑お見舞い申し上げます。

『暑いですね～』という言葉しかでてこない今年の夏ですが、

いかがお過ごしでしょうか。

遠くロンドンでは、「世界陸上 2017」で目覚ましい日本人選手達の活躍、

「甲子園球場」では、高校球児たちの熱い闘いが連日繰り広げられています。

テレビで観戦しているだけの私ですが、そんな姿に元気をもらっています。

明日から夏休みという方もいらっしゃると思いますが、ゆっくりと

からだを休めて英気を養いたいものですね。

小林

/// I N D E X ///

- ・ ニュース…………… メディケアー 一押しニュース
- ・ 今月の吉方位…………… お出かけするのに良い方位
- ・ トピックス…………… ローカルトピックス/「PM2.5」健康被害が増加
- ・ P R…………… 感度 UP で新登場！ BC チェッカーVer.10.00 II
- ・ 編集後記…………… 最後までお読み頂きありがとうございました

■ ニュース —————

++・・・メディケアーおすすめ商品・・・++

感度 UP で新登場！

加速度脈波計（血管年齢計）BC チェッカーVer.10.00 II

（下段 PR 欄を参照ください）

■ 今月の吉方位 —————

（8月7日より 9月7日まで）

お出かけするのに良い方位をお知らせいたします。

☆私は先月の祐気取りで、箱根の旅館で一泊してきました。温泉にゆったりと
つかって気分転換してきました。(^^♪

- 西・・・一白水星 の方
- 東南・・・四緑木星・六白金星・七赤金星 の方
- 西北・・・七赤金星 の方

複数人数で行くときは、主になる人の吉方位にあわせるのが、良いでしょう。

★貴方の星を簡単に見極められる計算の仕方をご紹介します。

●昭和・平成生まれの方の場合

生年の十の位と一の位を足して[12]から引いて下さい。出た数字がその年の
九星です。出た数字が「0」なら、九紫火星です。「10」以上になった方は、
更に「九」を引いて下さい。マイナスになった方は「九」を足して下さい。
出た数字がその方の九星になります。

(小林)

■ トピックス

◆ 1 ローカルトピックス

船上ビアガーデン好評

横浜港

神奈川新聞 地域版

横浜港の夜景や潮風を楽しみながら生ビールで乾杯する船上ビアガーデンが人気を呼んでいる。

浴衣姿で参加すると割引がある観光船もあり、ミナトならではの夏のひとときを家族や友人、同僚らと過ごす人たちが増えている。

観光船運航会社のポートサービス（横浜市中区）は7日から、「マリーンシャトル」で洋食ビュッフェと生ビールなどが飲み放題の「サマーナイトクルーズ」を始めた。9月30日まで毎日運航する。

山下公園前の発着場を午後6時半に出航。

90分間のクルーズでは生演奏でヒット曲やディスコソングなどが披露され、船内は華やかな雰囲気にもまれる。

通常料金は大人6千円、シニア・中高生5千円、子ども3500円。

浴衣姿での参加は予約時に特別割引がある。

7月13、25日、8月9日、9月7日は「ゆかた祭り」と題し、浴衣姿の場合は大人3500円、

子ども2500円にする（要予約）。

一方、横浜港大さん橋国際客船ターミナル（同区）を発着するレストラン船「ロイヤルウイング」は平日限定で110分間の「ナイトビアクルーズ」を運航している。

8月31日まで（11～18日は除く）

生ビールなどの飲み放題に加え、船内で調理する自慢の中華料理などのおつまみが食べ放題。

午後5時と同7時半に出向する2便で、1人5千円。

担当者は「船上で心地よく暑気払いできることから、特に女性同士での利用が増えている」と話す。

予約・問い合わせは、ポートサービス ? 045 (671) 7719

ロイヤルウイング? 045 (662) 6125

◆ 2 「PM2.5」健康被害が増加

汚染粒子で420万人死亡

神奈川新聞 すこやか欄

微小な粒子状の大気汚染物質である「PM2.5」による死者が過去25年で大幅に増加し、2015年には世界で420万人に上ったとの推計を国際チームがまとめ、英医学誌ランセットに発表した。

PM2.5による大気汚染は、15年時点で世界の死亡リスク要因の第5位となり、対策が求められるとしている。

PM2.5は、直径が髪の毛の太さの30分の1程度と非常に小さな粒子。

主に燃料の燃焼に伴って自動車や工場などから大気中に排出され、長期間さらされると、心筋梗塞や肺がん、呼吸器疾患などのリスクが増す。

チームは、世界 195 カ国について死亡や障害の要因となった病気やけがの割合などを調べた「世界疾病負担研究 2015」のデータや衛星、地上の計測データを基に、1990～2015 年の PM2.5 による影響を推計した。

その結果、PM2.5 が引き起こす健康被害による死者は 1990 年には 350 万人だったが、2015 年には 420 万人に増加した。

これは世界で 15 年に死亡した人の 7.6%に当たる。

死者数が増えた原因は汚染の深刻化だけではなく、アジア地域の人口増と高齢化の影響が大きいという。

420 万人の 59%に当たる 250 万人は、南アジア、東アジアで占められている。国別で死者数が多いのは中国（111 万人）、インド（109 万人）、ロシア、パキスタン（以上 14 万人）など。

世界の死亡リスク要因の順位をみると、第 1 位は高血圧。それに喫煙、高血糖、高コレステロールが続き、この粒子状物質大気汚染は 5 位。10 位には固体燃料による屋内空気汚染が入っており、吸い込む空気の健康影響の大きさが示された。

■ P R —————

メディケアーおすすめ商品

感度 UP で新登場！

指先で診る動脈硬化度

加速度脈波計（血管年齢計）BC チェッカーVer.10.00 II

動脈硬化は抹消血管から始まると言われています。血管年齢計 BC チェッカーはセンサーに指先を入れて 20 秒程度で、手軽に「血管年齢」をチェック出来る測定器です。

本体・プリンタセット ¥360,000(税別)

別売り キャリングケース ¥20,000(税別)

BC チェッカーVer.10.00 II は下記 WEB 製品ページからご覧いただけます。

<http://www.medicare24.co.jp/list/bc6/index.html>

お問い合わせは下記でもお受けします。何なりとご一報願います。

rep@medicare24.co.jp TEL 045-352-3400 FAX 045-352-5107

(細井)

↓↓↓メディケアーホームページへは↓↓↓

<http://www.medicare24.co.jp>

または medicare24 [検索]で

■ 編集後記

最後までお読み頂き有難うございました。

「誠意を持って人に接し、誠意を持ってお客様の問題解決に努めましょう」が
当社のモットーです。ご感想、ご意見、その他お待ちしております。(小林)

magazine@medicare24.co.jp

☆。 : * ★。 : * * ☆。 : * ☆。 : * * ★。 : * * ☆。 ☆。 : * * ★。 : * * ☆。 : * ☆。 : * * ★。 : *

【メディケアー 24 め～るまがじん】

